

ACTIVITATS DIRIGIDES DINAMIS ESPORT COMUNITAT EDUCATIVA PÀLCAM

HORARIS VÀLIDS FINS EL 31 DE DESEMBRE 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15 - 9:00	TONO FIT Eva SALA BLANCA		TONO FIT Eva SALA BLANCA		TONO FIT Eva SALA BLANCA
9:15 - 10:00	TONO FIT Eva SALA BLANCA	STEP TONO Eva SALA BLANCA	TONO FIT Eva SALA BLANCA	G.A.C. Eva SALA BLANCA	ZUMBA Eva SALA BLANCA
12:15 - 13:00	GIM SUAU Eva SALA BLANCA		GIM SUAU Eva SALA BLANCA		GIM SUAU Eva SALA BLANCA
13:00 - 14:00					
13:15 - 14:00					
14:00 a 15:15 - GIMNÀS TANCAT -					
18:00 - 19:00		BARRE SPORT Catherine SALA TARONJA		BARRE SPORT Catherine SALA TARONJA	
18:15 - 19:00	SPINNING Yolanda SALA SPINNING	ZUMBA Laura SALA BLANCA	SPINNING Yolanda SALA SPINNING	ZUMBA Laura SALA BLANCA	
18:30 - 20:00	IOGA Catherine SALA TARONJA		IOGA Catherine SALA TARONJA		
18:45 - 19:30	AIGUAGIM Carles PISCINA				
19:00 - 19:45			AIGUAGIM Carles PISCINA		
19:00 - 20:00	TOTAL BODY Yolanda SALA BLANCA				
19:15 - 20:00		TONO FIT Eva SALA BLANCA	PILATES Yolanda SALA BLANCA	TONO FIT Eva SALA BLANCA	
19:30 - 20:15		AIGUAGIM Carles PISCINA		AIGUAGIM Carles PISCINA	
20:00 - 21:00					

EDAT MÍNIMA

16 anys

HORARI DINAMIS:

Dilluns a Divendres

Dissabtes:

Diumenges:

8:15 a 14:00 i 15:15 a 22:00

9:00 a 14:00

Tancat

HORARI PISCINA LLIURE

Dilluns: 19:30 a 21h

Dimarts: 18:30 a 19:30h / 20:15 a 21h

Dimecres: 19:45 a 21h

Dijous: 18:30 a 19:30h / 20:15 a 21h

DINAMIS ESPORT

Travessera de Gràcia, 419 - 08025 Barcelona

Tel: 93 455 59 14

info@dinamis.es

HORARIS ESPECIALS (tanquem a les 17h)

5 gener

23 juny

24 desembre

31 desembre

FESTIUS NACIONALS (Gimnàs Tancat)

1 gener

11 setembre

6 gener

24 setembre

3 abril

12 octubre

6 abril

1 novembre

1 maig

6 desembre

25 maig

8 desembre

24 juny

25 desembre

15 agost

26 desembre

Tanquem tot el mes d'agost