

ACTIVITATS DIRIGIDES DINAMIS ESPORT COMUNITAT EDUCATIVA PÀLCAM

HORARIS VÁLIDS FINS EL 30 DE JUNY 2026

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15 - 9:00	TONO FIT Eva SALA BLANCA		TONO FIT Eva SALA BLANCA		TONO FIT Eva SALA BLANCA
9:15 - 10:00	TONO FIT Eva SALA BLANCA	STEP TONO Eva SALA BLANCA	TONO FIT Eva SALA BLANCA	G.A.C. Eva SALA BLANCA	ZUMBA Eva SALA BLANCA
12:15 - 13:00	GIM SUAU Eva SALA BLANCA		GIM SUAU Eva SALA BLANCA		GIM SUAU Eva SALA BLANCA
13:00 - 14:00		IOGA Linda SALA BLANCA		IOGA Linda SALA BLANCA	
13:15 - 14:00	TONO FIT Eva SALA BLANCA		TONO FIT Eva SALA BLANCA		
14:00 a 15:15 - GIMNÀS TANCAT -					
18:15 - 19:00	SPINNING Yolanda SALA SPINNING	ZUMBA Carla SALA BLANCA	SPINNING Yolanda SALA SPINNING	ZUMBA Carla SALA BLANCA	
18:30 - 20:00	IOGA Linda SALA TARONJA		IOGA Linda SALA TARONJA		
18:45 - 19:30	AIGUAGIM Carles PISCINA				
19:00 - 19:45			AIGUAGIM Carles PISCINA		
19:00 - 20:00	TOTAL BODY Yolanda SALA BLANCA				
19:15 - 20:00		TONO FIT Eva SALA BLANCA	PILATES Yolanda SALA BLANCA	TONO FIT Eva SALA BLANCA	
19:30 - 20:15		AIGUAGIM Carles PISCINA		AIGUAGIM Carles PISCINA	
20:00 - 21:00		COMERCIAL DANCE Eva SALA BLANCA			

EDAT MÍNIMA 16 anys

HORARI DINAMIS:
Dilluns a Divendres 8:15 a 14:00 i 15:15 a 22:00
Dissabtes: 9:00 a 14:00
Diumenges: Tancat

HORARI PISCINA LLIURE
Dilluns: 19:30 a 21h
Dimarts: 18:30 a 19:30h / 20:15 a 21h
Dimecres: 19:45 a 21h
Dijous: 18:30 a 19:30h / 20:15 a 21h

DINAMIS ESPORT
Travessera de Gràcia, 419 - 08025 Barcelona
Tel: 93 455 59 14
info@dinamis.es

HORARIS ESPECIALS (tanquem a les 17h)

5 gener
23 juny
24 desembre
31 desembre

FESTIUS NACIONALS (Gimnàs Tancat)

1 gener	11 setembre
6 gener	24 setembre
3 abril	12 octubre
6 abril	1 novembre
1 maig	6 desembre
25 maig	8 desembre
24 juny	25 desembre
15 agost	26 desembre

Tanquem tot el mes d'agost