

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:15	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 09:00		TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 09:00		TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 09:00
9:15	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 10:00	ZUMBA (Eva) SALA BLANCA fins 10:00
12:15	GIM SUAU (Eva) SALA BLANCA fins 13:00		GIM SUAU (Eva) SALA BLANCA fins 13:00		GIM SUAU (Eva) SALA BLANCA fins 13:00
13:00		IOGA (Linda) SALA BLANCA fins 14:00		IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 14:00	
13:15	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 14:00		TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 14:00		
14:00 a 15:15 - GIMNÀS TANCAT -					
18:15	SPINNING (Yolanda) SALA SPINNING fins 19:00	ZUMBA (Gladis) SALA BLANCA fins 19:00	SPINNING (Yolanda) SALA SPINNING fins 19:00 hs	ZUMBA (Gladis) SALA BLANCA fins 19:00	
18:30	IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 20:00		IOGA (Linda) SALA TARONJA fins 20:00		
18:45	AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 19:30				
19:00	TOTAL BODY (Yolanda) SALA BLANCA fins 20:00		AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 19:45		
19:15		TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 20:00	PILATES (Yolanda) SALA BLANCA fins 20:00	TONO FIT (Eva) SALA BLANCA fins 20:00	
19:30		AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 20:15		AIGUAGIM (Carles) PISCINA fins 20:15	

DINAMIS ESPORT: Travessera de Gràcia, 419 - 08025 Barcelona

Tel: 93 455 59 14 - Fax: 93 455 21 90 - info@dinamis.es

HORARI GIMNÀS HABITUAL:

Dilluns a Divendres 8:15 a 14:00 i de 15:15 a 22:00
 Dissabtes: 9:00 a 14:00
 Diumenges: Tancat

HORARI GIMNÀS ESPECIAL:

24 Desembre 2024 Tanquem a les 17:00
 31 Desembre 2024 Tanquem a les 17:00
 23 Juny 2025 Tanquem a les 17:00

FESTIUS NACIONALS (GIMNÀS TANCAT):

11 Setembre 2024 1 Novembre 2024
 24 Setembre 2024 6 Desembre 2024
 12 Octubre 2024 25 Desembre 2024

26 Desembre 2024
 1 Gener 2025
 6 Gener 2025

18 Abril 2025
 21 Abril 2025
 1 Maig 2025

9 Juny 2025
 24 Juny 2025
 Tot el mes d'Agost de 2025