

**ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PER A
ALUMNES DE L'ESCOLA
PÀLCAM I D'ALTRES CENTRES**

CURS 2022-2023

Les activitats extraescolars són activitats educatives i formen part del projecte educatiu de la nostra escola. Es pretén un aprenentatge d'actituds i habilitats mitjançant les activitats esportives artístiques i culturals, que ens ajudi a aconseguir els objectius principals de la nostra font d'inspiració que és l'ideari de l'escola.

L'oferta d'activitats s'adapta sempre al calendari escolar.

Les permanències Dinamis començaran per a tots els cursos, el dia que s'iniciïn les activitats. Els alumnes que facin alguna activitat que comenci a les 17:15 o a les 18 h poden apuntar-se al servei de permanències sense cost addicional el dia de l'activitat. Els monitors/es del gimnàs, recolliran a tots els infants a les seves classes i els duran cap a les respectives activitats.

Educació Infantil

| | ACTIVITAT | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | |
|-------------------|-------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| ESPORTIVES | JUDO | P4 i P5 | | 17:10 a 18:10 | | 17:10 a 18:10 | | |
| | KARATE | P4 i P5 | 17:15 a 18:15 | | 17:15 a 18:15 | | | |
| | RÍTMICA | P4 - P5 | | 17:05 a 18:05 | | 17:05 a 18:05 | | |
| | DANSA | P4 i P5 | 17:05 a 18:05 | | 17:05 a 18:05 | | | |
| | FUTBOL SALA | P4 i P5 | | 17:05 a 18:05 | | 17:05 a 18:05 | | |
| | NATACIÓ | P3 | 17:00 a 18:00 | | | | | |
| | | P4 i P5 | 17:00 a 18:00 | | | 17:00 a 18:00 | | |
| MULTI ESPORTS | P3 - P5 | | | | | | 17:00 a 18:00 | |

| ACTIVITAT | GRUP | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-----------|---------|-----------|---------|---------|---------------|--------|---------------|
| CULTURALS | MÚSICA | Sensorial | P3 | | 17:15 a 18:00 | | |
| | | Iniciació | P4 | | 14:00 a 15:00 | | |
| | | Mig | P5 | | | | 14:00 a 15:00 |
| | ALEMANY | A | P4 i P5 | | 17:00 a 18:00 | | 17:05 a 18:05 |

Educació Primària

| ACTIVITAT | GRUP | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------------------|------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| JUDO | A | 1r i 2n | | 17:10 a 18:10 | | 17:10 a 18:10 | |
| | B | 3r a 6è | | 18:10 a 19:10 | | 18:10 a 19:10 | |
| KARATE | A | 1r | 17:15 a 18:15 | | 17:15 a 18:15 | | |
| | B | 2n, 3r i 4t | 18:15 a 19:15 | | 18:15 a 19:15 | | |
| *LIRICAL JAZZ | A | 1r i 2n | | 17:15 a 18:15 | | 17:15 a 18:15 | |
| RÍTMICA | A | 1r a 6è | | 17:10 a 18:10 | | 17:10 a 18:10 | |
| RÍTMICA COMPETICIÓ | A | | 17:30 a 20:00 | | 17:30 a 20:00 | | 17:30 a 20:00 |
| | B | | 17:30 a 20:00 | | 17:30 a 20:00 | | |
| | C | | | 17:30 a 19:30 | | 17:30 a 19:30 | |
| COMERCIAL JAZZ | A | de 3r a 4t | 17:00 a 18:00 | | 17:00 a 18:00 | | |
| | B | 5è a 6è | 18:00 a 19:00 | | 18:00 a 19:00 | | |
| PATINANTGE | A | de 1r a 6è | 17:15 a 18:15 | | 17:15 a 18:15 | | |
| IOGA | A | de 1r a 6è | 17:15 a 18:15 | | 17:15 a 18:15 | | |
| DEFENSA PERSONAL | A | de 1r a 6è | 17:15 a 18:15 | | 17:15 a 18:15 | | |
| FUTBOL SALA | A | de 1r a 3r | | 17:10 a 18:10 | | 17:10 a 18:10 | |
| | B | de 4t a 6è | | 18:10 a 19:10 | | 18:10 a 19:10 | |
| WATERPOLO | A | de 2n a 6è | | | 18:00 a 19:00 | | |
| SINCRONITZADA | A | 1r i 2n | 18:00 a 19:00 | | | | |
| NATACIÓ | 1 o 2 dies | 1r a 6è | | 17:00 a 18:00 | | 17:00 a 18:00 | |
| MULTI ESPORTS | | 1r a 6è | | | | | 17:00 a 18:00 |

*Lirical Jazz és una adaptació de l'activitat de dansa. Segueix el mateix format practicant diversos estils de ball diferents, un clàssic i dos moderns.

| ACTIVITAT | | GRUP | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|----------------------|-------------------|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ESPORTIVES MIGDIA | WATERPOLO | B | de 1r a 3r | | | | | 13:00 a 14:00 |
| | | C | de 4t a 6è | | | | | 14:00 a 15:00 |
| | NATACIÓ Migdia | 1 o 2 dies | 3r i 4t | | 14:00 a 15:00 | | 14:00 a 15:00 | |
| | | | 5è i 6è | 13:00 a 14:00 | | 13:00 a 14:00 | | |

| ACTIVITAT | | GRUP | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------------|--------------------------|------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|
| CULTURALS TARDES | ESCACS | A | de 3r a 6è | 17:00 a 18:00 | | | | |
| | ALEMANY | A | de 1r a 6è | 17:10 a 18:10 | | 17:10 a 18:10 | | |
| | PROGRAMACIÓ VIDEOJOCS | A | de 1r a 3r | | 17:00 a 18:00 | | 17:00 a 18:00 | |
| | | B | de 4t a 6è | | 18:00 a 19:00 | | 18:00 a 19:00 | |

| ACTIVITAT | | GRUP | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------------|----------|-----------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| CULTURALS MIGDIA | ANGLÈS | A | 1r i 2n | 14:00 a 15:00 | | 14:00 a 15:00 | | |
| | | B | 3r i 4t | 13:00 a 14:00 | | 13:00 a 14:00 | | |
| | | C | 5è i 6è | | 13:00 a 14:00 | | 13:00 a 14:00 | |
| | GITARRA | Iniciació | de 2n a 6è | | | | | 13:00 a 14:00 |
| | | Avançat | de 2n a 6è | | | | | 14:00 a 15:00 |
| | MÚSICA | A | 1r | 13:00 a 14:00 | | | | |
| | | B | 2n | 14:00 a 15:00 | | | | |
| | | C | 3r | | 13:00 a 14:00 | | | |
| | ROBÒTICA | B | 1r i 2n | | | | 12:45 a 14:05 | |
| | | C | De 3r a 6è | | | | | 12:45 a 14:05 |

Educació Secundària i Batxillerat

| ACTIVITAT | | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|----------------------|----------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|
| ESPORTIVES | DEFENSA PERSONAL | ESO | 18:15 a 19:15 | | 18:15 a 19:15 | | |
| | *STREET DANCE | 1r i 2n ESO | | 18:15 a 19:15 | | 18:15 a 19:15 | |
| | | 3r i 4t ESO | 19:00 a 20:00 | | 19:00 a 20:00 | | |
| | NATACIÓ | ESO | | 13:00 a 14:00 | | | |
| INICIACIÓ AL FITNESS | 4t ESO i BATXILLERAT | | 17:00 a 18:00 | | 17:00 a 18:00 | | |

*Street dance, és una adaptació de Jazz cap a un ball més urbà.

| ACTIVITAT | | CURS | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-----------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| CULTURALS | GUITARRA | Iniciació ESO | | | | | 13:00 a 14:00 |
| | | Avançat ESO | | | | | 14:00 a 15:00 |
| | PROGRAMACIÓ VIDEOJOCS | ESO | 18:00 a 19:00 | | 18:00 a 19:00 | | |
| | ROBÒTICA | 1r i 2n ESO | | | | 12:45 a 14:05 | |
| | ALEMANY | ESO | | 18:00 a 19:00 | | 18:00 a 19:00 | |
| | | BATX | 18:10 a 19:10 | | 18:10 a 19:10 | | |

Quotes

Les activitats extraescolars es pagaran **trimestralment** per domiciliació bancària.

Els rebuts es carregaran els mesos d'octubre gener i abril.

La quota trimestral és obligatòria encara que l'alumne es doni de baixa de l'activitat abans de finalitzar el trimestre.

En el cas de les activitats esportives, l'assegurança està inclosa en la quota trimestral.

Es reserva el dret de suprimir els grups que no reuneixin condicions mínimes quant a nombre d'alumnes matriculats.

| PERMANÈNCIES | |
|---|--------|
| P4 a ESO de 7:30 a 8:30 h | 65 € |
| P4 a ESO de 7:30 a 8:30 h – 1 matí puntual | 3,40 € |
| P4 a ESO de 17:15 a 19:00 h | 112 € |
| P4 a ESO de 17:15 a 18:15 h – 1 tarda puntual | 3,40 € |
| P4 a ESO de 17:15 a 19:00 h – 1 tarda puntual | 5,25 € |

| ACTIVITATS CULTURALS | |
|--------------------------|-------|
| ANGLÈS | 148 € |
| ALEMANY | 158 € |
| ESCACS | 72 € |
| GUITARRA | 87 € |
| MÚSICA | 87 € |
| MÚSICA SENSORIAL | 175 € |
| PROGRAMACIÓ DE VIDEOJOCS | 170 € |
| ROBÒTICA | 187 € |

| ACTIVITATS ESPORTIVES | |
|-----------------------|-------|
| DANSA | 171 € |
| DEFENSA PERSONAL | 179 € |
| FUTBOL SALA | 171 € |
| IOGA | 171 € |
| JAZZ | 171 € |
| COMERCIAL JAZZ | 171 € |
| JUDO | 179 € |
| KARATE | 179 € |
| RÍTMICA | 171 € |
| RÍTMICA COMPETICIÓ | 190 € |
| PATINATGE | 171 € |
| NATACIÓ 1 dia | 91 € |
| NATACIÓ 2 dies | 171 € |
| WATERPOLO | 91 € |
| SINCRONITZADA | 91 € |
| MULTI ESPORT | 91 € |
| INICIACIÓ AL FITNESS | 171 € |

BONIFICACIONS:

- Si t'apuntes a dues activitats, la segona es surt al 50 %.
- Si sou tres germans realitzant activitats, una serà gratuïta.