









ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">FUTBOL SALA</p> 	<p>-Tenim tres grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: P-4 i P-5. • Segon Grup: 1r, 2n i 3é primària. • Tercer Grup: 4t, 5é i 6é primària. <p>-Realizem activitats amb objectius enfocats en quatre àmbits: didàctica, tècnica, tàctica i actitudinals.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treballar aspectes actitudinals envers els companys, rivals i com interpretar la derrota i victòria de forma correcta. • Treballar els aspectes tècnics bàsics com el xut, la passada, el desmarc, la defensa, el joc associatiu i el posicionament el camp. • Els entrenaments estaran dividits en tres fases: jocs cooperatius, treball tècnic i tàctic, partit final per posar en pràctica tot el après.
<p style="text-align: center;">JAZZ</p> 	<p>-Tenim tres grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: de 2n a 4t de primària. • Segon Grup: 5é i 6é de primària. • Tercer Grup: 1r i 2n ESO. <p>-Realizem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estimular el desenvolupament de la creativitat i la imaginació a partir de la dansa. • Millorar la flexibilitat. • Fomentar bones relacions entre companyes.

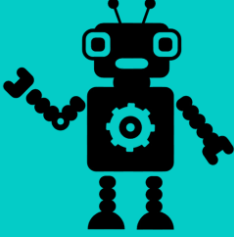

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">DANSA</p> 	<p>-Tenim dos grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: P-4 i P-5. • Segon Grup: 1r i 2n de primària <p>-Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aconseguir que els nens i nenes disfrutin d'una activitat saludable. • Prendre consciència del cos d'un mateix, dels seus moviments i de l'espai que l'envolta, aprenent a utilitzar-lo. • Aprendre a moure i a expressar amb el cos a través de la música. • Aprendre a compartir i ser part d'un equip, respectar el torn de cada un, esperar. • Educar la memòria, el ritme i la coordinació. • Satisfer les necessitats d'aquells alumnes que vulguin desenvolupar les seves capacitats artístiques associades amb el ball.
<p style="text-align: center;">PATINATGE</p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 1r a 6é de primària <p>-Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercitar i millorar el desplaçament sobre patins • Aprendre els diferents gestos tècnics del patinatge • Desenvolupar la coordinació i les habilitats motrius específiques d'aquest esport • Realitzar coreografies de patinatge artístic i circuits, en cert grau acrobàtics, imitant el que podríem trobar patinant per una plaça a l'espai públic.


ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">RÍTMICA</p> 	<p>-Tenim tres grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: P-4 i P-5 • Segon Grup: 1r, 2n i 3é de primària. • Tercer Grup: 4t, 5é i 6é de primària. <p>- Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aconseguir que els nens i nenes disfrutin d'una activitat saludable. • Aprendre diferents maneres de treballar el cos; reforçant i millorant aspectes com la força i la flexibilitat. • Aprendre a coordinar els diferents segments corporals. • Aprendre a moure i a expressar amb el cos a través de la música; així com assentar una bona base d'expressió corporal. • Aprendre quins són i com es fan servir els aparells propis de la Gimnàstica Rítmica. • Aprendre els valors de la constància i l'esforç; molt importants per aquesta disciplina. •
<p style="text-align: center;">IOGA INFANTIL</p> 	<p>-Tenim dos grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: P-4 i P-5. • Segon Grup: de 1r a 6é de primària <p>- Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitjançant un procés progressiu, d'una forma didàctica i divertida, aconseguir que els alumnes coneguin una pràctica bàsica i completa del ioga. • Millorar la elasticitat. • Desenvolupament de l'atenció i la relaxació • Gestionar millor les emocions.


ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">NATACIÓ SINCRONITZADA</p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 1é a 2n de primària. <p>- Dinamis Esport ha creat una activitat innovadora dins del club, hem pensat que pels nens i nenes seria interessant buscar un esport amb valors que ens ensenyi, el sentit de l'esforç, del compromís i tota una sèrie de normes i coneixements que facilitaran el desenvolupament social i afectiu, creixement i maduresa personal, així com la millora de la condició física, el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques i el sentit del ritme.</p> <p>-Entenent sempre el col·lectiu amb el qual estem treballant, atendrem les seves necessitats així com també respectarem la seva capacitat d'aprenentatge.</p> <p>-La metodologia a seguir tenint present, que busquem fer una activitat lúdica i divertida, sempre serà a través del joc, tot i que també es donaran coneixements sobre la normativa i el desenvolupament de la classe</p>
<p style="text-align: center;">WATERPOLO</p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 3é a 6é de primària. <p>- Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ser capaç de realitzar passades de llarga distancia. • Ser capaç de llençar la pilota amb força dintre la porteria. • Realitzar un partit de manera organitzada mantenint la separació entre els companys. • Augmentar la velocitat de crol. • Poder nadar 10 metres amb el cap fora de l'aigua.

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">PISCINA INFANTIL</p> 	<p>-Tenim tres grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: P-4 i P-5. • Segon Grup: de 1r a 6é de primària. • Tercer Grup: ESO. <p>-Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perdre la por al desplaçament dintre del medi aquàtic. • Proporcionar una autonomia bàsica en el mitjà aquàtic mitjançant el desenvolupament d'habilitats aquàtiques bàsiques i específiques i així poder gaudir i desenvolupar-se en aquest medi. • Treballar les habilitats motrius bàsiques dintre del medi aquàtic. • Poder desplaçar-se lliure amb i sense utilització de material flotabilitzador.
<p style="text-align: center;">ESCACS</p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de 1é a 6é de primària. <p>-Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Permetre que tots els participants coneguin les regles completes del joc. • Saber fer ús del rellotge. • Conèixer la manera de fer mat amb una força d'una torre (o superior) contra el rei sol. • Saber plantejar (i defensar) amenaces de mat al mig joc, coneixent els temes tàctics bàsics, les estratègies bàsiques de desenvolupament de les peces, l'anotació de les partides i els finals bàsics de partida, l' us del rellotge i les normes de competició. • Combinar el joc de taula amb el joc per internet. • Saber les regles del joc.

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">PISCINA NADONS</p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 6 mesos a 3 anys. <p>-<u>Per a Nadons de 6 a 12 mesos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Experimentar diferents posicions del cos dins de l'aigua • Descobrir diferents postures a l'aigua • Descobrir diferents tipus de desplaçament amb ajuda • Girar en diferents eixos • Reptar en diferents superfícies • Realitzar moviments simètrics dins l'aigua • Manipular diferents materials <p><u>Per Nadons de 13 a 18 mesos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realitzar diferents desplaçaments amb ajuda • Manipular objectes amb diferents parts del cos <p><u>Per Nadons de 19 a 24 mesos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Desenvolupar habilitats motrius bàsiques dintre de l'aigua • Realitzar diverses entrades a l'aigua, agafats, saltant davant, ajupits, des de la borera i d'esquena. • Descobrir diferents formes de respirar • Realitzar diferents construccions des de l'aigua amb peses de plàstic recolzades a la borera <p><u>Per Nadons de mes de 2 anys</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realitzar tot tipus de salts per entrar a l'aigua • Ser capaç de Manipular objectes conduint-los, llençant-los, recollint-los i enfonsant-los • Aprendre a compartir jocs i activitats amb altres nadons • Mantenir l'equilibri en diverses superfícies • Treballar la motricitat fina i el control del esfínter

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;">ROBÒTICA</p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 1é a 6é de primària. <p>-Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muntar un cotxe i un robot. • Conèixer els conceptes bàsics de la programació de videojocs. • Desenvolupar actituds artístiques a través de la tecnologia. • Crear una pàgina web.
<p style="text-align: center;">PROGRAMACIÓ VIDEOJOC</p> 	<p>-Tenim dos grups d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer Grup: de 1é a 3é de primària. • Segon Grup: de 4t a 6é de primària. <p>-Realitzem activitats per complir una sèrie d'objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprendre que és la programació de videojocs. • Introduir a l'alumne en el programa Scratch i el Minecraft. • Ser capaç de construir un ball d'un minut en el programa Scratch. • Ser capaç de construir una edificació de diversos pisos en el programa Minecraft. <p>-Seqüenciació:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obrim ordinadors i anem al programa que volem treballar aquell dia. • Monitor projecta a la pissarra digital la seva pantalla i explica el que farem avui. • Cada infant fa l'activitat. • Joc lliure els últims minuts (Prohibit jugar a matar al programa Minecraft).

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p style="text-align: center;"> GUITARRA INICIACIÓ AVANÇADA </p> 	<p>-Tenim un grup d'edat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 1é a 6é de primària. <p>-Tenim dos nivells: Guitarra de iniciació i guitarra avançada.</p> <p>-Realizem activitats per complir una sèrie d'objectius.</p> <p style="text-align: center;"><u>GUITARRA AVANÇADA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dominar els acords bàsics fins a poder introduir-los fàcilment en cançons. • Ser capaç de tocar amb els diferents ritmes. • Aprendre un recull de cançons amb ritmes diferents. • Ser capaç d'organitzar-se musicalment amb un grup tocant una cançó tots alhora. • Aprendre a tocar acords baixos. • Preparar un festival de cloenda. <p style="text-align: center;"><u>GUITARRA INICIACIÓ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Conèixer l'instrument de la guitarra. • Aprendre a llegir un pentagrama. • Ser capaç de tocar cançons amb tres acords diferents. • Aprendre cançons tocant la guitarra • Aprendre els acords Do, Re, Mi, Sol i La. • Preparar un festival . <p>-Cada alumne ha de portar la seva guitarra de casa seva.</p>

ACTIVITAT EXTRAESCOLAR	DESCRIPCIÓ
<p data-bbox="448 479 608 528">ÀNGLES</p> 	<p data-bbox="847 360 1145 394">-Tenim dos grups d'edat:</p> <ul data-bbox="895 405 1382 479" style="list-style-type: none"><li data-bbox="895 405 1382 439">• Primer Grup: de 1é a 3é de primària.<li data-bbox="895 450 1382 479">• Segon Grup: de 4t a 6é de primària. <p data-bbox="847 528 1353 602">-Realizem activitats per treballar una sèrie d'aspectes del idioma:</p> <ul data-bbox="895 613 1422 976" style="list-style-type: none"><li data-bbox="895 613 1246 647">• Aprendre nou vocabulari.<li data-bbox="895 658 1209 692">• Treballar la gramàtica.<li data-bbox="895 703 1305 777">• Treballar la síntesis i la creació d'oracions amb sentit.<li data-bbox="895 788 1321 862">• Treballar la conjugació de verbs regulars e irregulars.<li data-bbox="895 873 1422 976">• Treballar la pronunciació de les paraules i aprendre a realitzar un speech amb coherència.