Dinamis esport

ACTIVITATS DINAMIS ESPORT

HORARIS VÀLIDS FINS EL 31 DE JULIOL 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30-10.25	AEROBIC	AEROBIC	AEROBIC	AEROBIC	ZUMBA
10.30-11.00					
11.00-11.55					GIM SUAU
12.00-12.55	GIM SUAU NATACIÓ		GIM SUAU NATACIÓ		
18.15-19.15	AIGUAGIM	ZUMBA		ZUMBA	
18.30-19.15	TONOFIT		PILATES	AIGUAGIM	
18.30-19.55	IOGA		IOGA		
19.00-19.55	NATACIÓ	NATACIÓ	NATACIÓ	NATACIÓ	
19.15-20.00			TONOFIT		
19.15-20.15		AERÒBIC		AERÒBIC	
19.30-20.15	SPINNING				
20.00-20.55	NATACIÓ	AIGUAGIM	NATACIÓ	AIGUAGIM	
20.00-20.45				SPINNING	
20.15-21.00	SPINNING		SPINNING		